

一般社団法人 TERA KO-YA
tera.koya.koyasan@gmail.com
提供在高野山传下来的
僧侣文化修行体验

世界遺產
高野山



高野山
是弘法大师作为训练
佛教道场开设的圣地

您想体验传承了1200多年的
僧侣修行吗?



体验项目介绍
请点击



想体验各种修行项目
与我们公司联系, 请使用下面的QR。
您可以轻松发送电子邮件。



<https://mail-to.link/m8/f2on0b>

TERA KO-YA 可提供的修行体验项目介绍

下座行 (Geza-gyo)

世界遗产高野山的重要佛堂里进行的下座行修行。不仅仅是扫除灰尘，还给您带来心里上的清净和平稳。

约1小时 2~4位: 16500日圆/位,
5~10位: 11000日圆/位, 11位以上8800日圆/位
https://youtu.be/0_jrrpxAG78



阿字観 (Aji-kan)

阿字观是高野山真言宗的冥想法。可以嚐试“宇宙与自身融为一体”的感觉，让您耳目一新，不虚此行。

约1小时 2~4位: 16500日圆/位,
5~10位: 11000日圆/位, 11位以上8800日圆/位

振舞膳 (Furemaizen)

- 深度感受高野山僧侣礼仪 -

按照僧侣之间的正式礼仪来进餐。可以体会僧侣的严格礼节，同时可以体验日本待客之道。您可以体验通常仅在方丈级别才能感受的特殊礼仪。

体验者感言

- 此礼仪就是日本的待客之道“O MO TE NA SHI”的起源，感受到日本传统接待的深度。
- 僧侣的动作特别优雅美观，以感恩的心态用餐因而餐食也感觉更难得、更美味。
- 僧侣没有多余的动作，每个动作都有讲究，让我们不知不觉地进入感动世界里。
- 高野山的僧侣们都不是为我们游客做服务，他们做的是他自己的修行，也可以说他们服侍的是信仰对象的弘法大师。让我们感觉弘法大师“空海”的伟大。

<https://youtu.be/dXP4uU8ygi4>



约1.5小时
2~4位: 36300日圆/位, 5~10位: 30250日圆/位,
11位以上24200日圆/位
(振舞膳项目需要住宿指定的宿房, 住宿费另收)



絵写経 (Esyakyo)

书写佛教闻名的般若心经。让您身心清静。

2750日圆/位 (含奉纳祈祷费)

<https://youtu.be/embhpwEkU4w>

※图片以及视频内容仅参考提供。
按照当地实际安排略有变化。