

一般社團法人 TERA KO-YA
tera.koya.koyasan@gmail.com
提供在高野山傳下來的
僧侶文化修行體驗

和歌山県
高野山



頂級體驗項目

Coming Soon

高野山
是弘法大師作為訓練
仏教道場開設的聖地

您想體驗傳承了1200多年的
僧侶修行嗎？

體驗項目介紹
請點擊



想體驗各種修行項目
與我們公司聯繫，請使用下面的QR。
您可以輕鬆發送電子郵件。



<https://mail-to.link/m8/f2on0b>

TERA KO-YA 可提供的修行體驗項目介紹

下座行 (Geza-gyo)

世界遺產高野山的重要佛堂裏進行的下座行修行。
不僅僅是掃除灰塵，還給您帶來心裏上的清淨和平穩。

約1小時 2~4位: 16500日圓/位,
5~10位: 11000日圓/位, 11位以上8800日圓/位
https://youtu.be/0_jrrpxAG78



阿字觀 (Aji-kan)

阿字觀是高野山真言宗的冥想法。
可以嚐試“宇宙與自身融為一體”的感覺，
讓您耳目一新，不虛此行。

約1小時 2~4位: 16500日圓/位,
5~10位: 11000日圓/位, 11位以上8800日圓/位

振舞膳 (Furemaizen)

- 深度感受高野山僧侶禮儀 -

按照僧侶之間的正式禮儀來進餐。可以體會僧侶的嚴格禮節，同時可以體驗日本待客之道。
您可以體驗通常僅在方丈級別才能感受的特殊禮儀。

體驗者感言

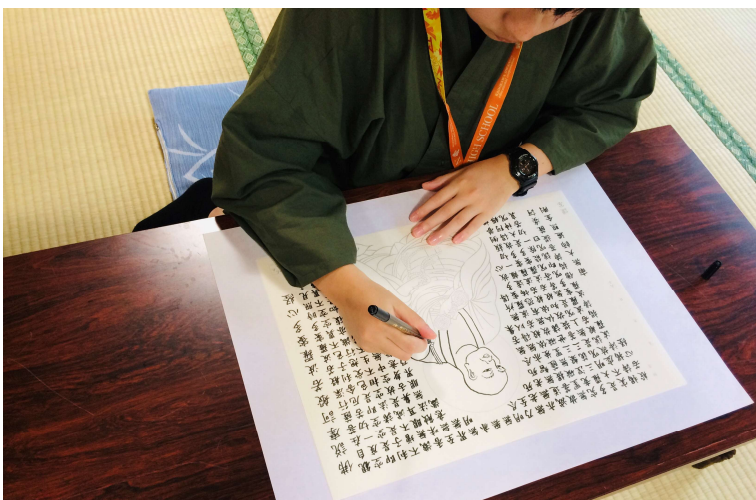
- 此禮儀就是日本的待客之道“O MO TE NA SHI”的起源，感受到日本傳統接待的深度。
- 僧侶的動作特別優雅美觀，以感恩的心態用餐因而餐食也感覺更難得、更美味。
- 僧侶沒有多餘的動作，每個動作都有講究，讓我們不知不覺地進入感動世界裏。
- 高野山的僧侶們都不是為我們遊客做服務，他們做的是他自己的修行，也可以說他們服侍的是信仰對象的弘法大師。讓我們感覺弘法大師“空海”的偉大。

<https://youtu.be/dXP4uU8ygi4>



約1.5小時
2~4位: 36300日圓/位, 5~10位: 30250日圓/位,
11位以上24200日圓/位

(振舞膳項目需要住宿指定的宿房，住宿費另收)



繪写經 (Esyakyo)

書寫佛教聞名的般若心經。
讓您身心清靜。

2750日圓/位 (含奉納祈禱費)

<https://youtu.be/embhpwEkU4w>

※圖片以及視頻內容僅參考提供。
按照當地實際安排略有變化。